

2026年度 第2弾！

指導者ワークショップ開催のご案内

2026
TUE. 10.27
10:30 - 11:45

～小学校高学年から中学生に対する障害予防とトレーニングの基礎知識～ 競技力向上につながる 身体づくりとトレーニングの考え方

今年5月に開催し、好評いただきました指導者ワークショップの第2弾。

今回は、小学校高学年から中学生の心身ともに成長する時期にあわせた効果的な指導方法を学びます。

指導者としておさえておきたい障害予防と、競技力向上のための基礎トレーニングを
今回も実践形式で解説していただきます。ぜひ大会シーズンの始まるこの時期にご参加ください。

指導者ワークショップ② 開催概要

開催日時

2026年 10月 27日（火） 10時30分 ～ 11時45分

開催場所

Zoomを利用したオンライン講義
（開始10分前から入室）

講師

多田 久剛（CDEメディカルコミッションメンバー、
United Spirit Association, Japanオフィシャルトレーナー）

定員・対象

定員：80名程度
18歳以上のチアリーディング・ダンス指導者・指導者をを目指す方

受講料

税込 2,860円／名

申 込

10月1日(木)12:00 から 10月13日(火)10:00 まで
・先着順にて個人単位のお申込となります
・申込期間終了後にお支払のご案内メールをお送りします

その他

<CDE指導者ライセンス保持者向け>
受講料：税込 2,310円／名 ※ライセンス更新用獲得ポイント：3ポイント

問い合わせ

一般社団法人Cheer & Dance Education 指導者プログラム事務局
TEL:03-5216-5596 cde-coach@cheer-edu.org

